



Bienvenue à la Maison des 1000 jours

**pour les (futurs) parents
et leurs enfants**

À FRONTIGNAN

ACCÈS LIBRE

CONSEILS, ATELIERS ET CONSULTATIONS

SOLIDARITÉ AU QUOTIDIEN,
ÉCOLOGIE EN ACTIONS

herault.fr

PARENTS ET ENFANTS DE 0 A 3 ANS, VOICI UN LIEU POUR VOUS !



La maison des 1000 jours s'adresse à tous les parents, leurs enfants, mais aussi à leur entourage : grands-parents, famille, professionnels de l'enfance...

1000 JOURS ?

Les 1000 premiers jours de l'enfant c'est ce moment de vie essentiel qui court des premiers mois de grossesse au seuil de l'école maternelle. Là où tout commence et où il est important d'être entouré.

POUR QUOI FAIRE ?

- Vous offrir un lieu conçu autour de vos besoins de parents et de votre enfant, un lieu favorable à l'épanouissement de celui-ci pendant cette période clé
- Echanger et partager avec d'autres parents ou des professionnels à travers des rencontres, des animations, des ateliers, des conférences
- Bénéficier de consultations gratuites PMI (protection maternelle et infantile) : avec médecin, sage-femme, puéricultrice, infirmier, orthophoniste, psychomotricienne, psychologue

Sur rendez-vous au 04 67 67 76 99

OÙ ?

La Maison des 1000 jours

172 avenue du Maréchal Juin

34110 Frontignan

maisondes1000joursetangdethau@herault.fr



Département de l'Hérault - janv. 2024



**Hôtel du Département
Mas d'Alco**
1977, avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 4

pmi.herault.fr



Appli Mon Hérault